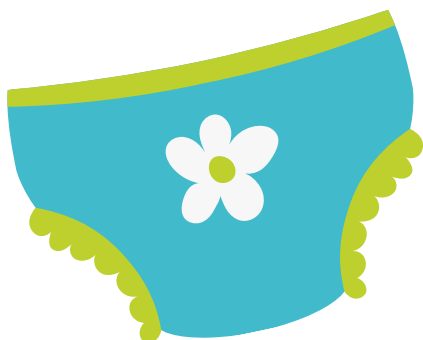


# Adopter les couches lavables *un jeu d'enfants*



Testez sans investir grâce à l'aide de la  
Communauté de communes Sèvre & Loire



Service Déchets  
Tel : 0251717571  
Mail : [dechets@cc-sevreloire.fr](mailto:dechets@cc-sevreloire.fr)  
[Dechet.cc-sevreloire.fr](http://Dechet.cc-sevreloire.fr)



# PRENDRE SOIN DE BÉBÉ, NATURELLEMENT

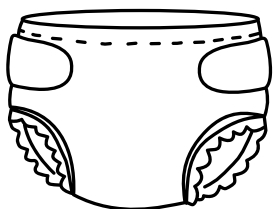
## Devenir parent, c'est faire de nombreux choix pour son enfant

L'alimentation, le sommeil, les soins... et aussi les couches. Pendant plus de deux ans, votre bébé portera une couche jour et nuit.

Choisir une couche lavable, c'est faire le choix d'une solution réutilisable, confortable et pensée pour accompagner le quotidien des familles.

Contrairement aux idées reçues, les couches lavables d'aujourd'hui sont simples à utiliser, performantes et faciles d'entretien.

Ce guide répondra à vos questions pour comprendre l'essentiel sur les couches lavables



**BIEN POUR SA PEAU,  
POUR VOTRE QUOTIDIEN  
ET POUR LA PLANÈTE**

# POURQUOI LES COUCHES LAVABLES SÉDUISENT DE PLUS EN PLUS DE FAMILLES ?



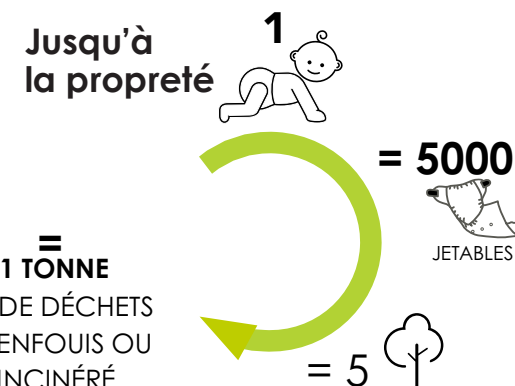
## Pour prendre soin de la peau de bébé

Parce qu'une peau de nourrisson est jusqu'à cinq fois plus fine que celle d'un adulte, elle mérite une attention toute particulière. Les couches lavables utilisent des textiles respirants et permettent aux parents de choisir les matières qui seront en contact avec leur enfant.



## Pour préserver l'environnement

Environ 5 000 couches jetables sont utilisées jusqu'à l'acquisition de la propreté, soit près d'une tonne de déchets par enfant. Les couches lavables permettent de limiter fortement cette production tout en préservant les ressources naturelles.



## Pour le budget familial

Les couches représentent un poste de dépense important. En étant réutilisées plusieurs années et pour plusieurs enfants, les couches lavables permettent de réaliser des économies significatives.

# LA SANTÉ DE BÉBÉ AU COEUR DU CHOIX

## Une peau qui respire

Les couches lavables répondent aux attentes de nombreuses familles qui souhaitent privilégier des textiles respirants et mieux connaître les matières en contact avec leur enfant. Elles permettent également d'éviter les parfums intégrés ou certains composants controversés présents dans les couches jetables.

Les textiles utilisés dans les couches lavables favorisent une meilleure circulation de l'air autour de la peau. Cette respirabilité contribue au confort du bébé et limite l'effet de macération.

## DES MATIÈRES CHOISIES PAR LES PARENTS, UN CONFORT ADAPTE



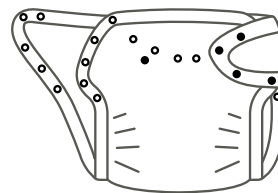
Vous choisissez vous-même les couches, leurs matières (coton, chanvre, bambou, microfibre...)



Les couches lavables sont souples, évolutives et s'adaptent à la morphologie du bébé. De nombreux parents apprécient leur douceur ainsi que leur capacité d'absorption lorsqu'elles sont bien ajustées.

**Dès la naissance** : il existe aujourd'hui des modèles adaptés aux nouveau-nés comme aux enfants jusqu'à l'acquisition de la propreté.

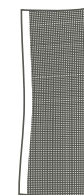
## A QUOI RESSEMBLE UNE COUCHE LAVABLE ?



Une culotte imperméable et aérée assure l'étanchéité. Un système de velcros ou pression pour la fermer.



un insert absorbant, en chanvre, coton, bambou, suédine...



Un voile de protection hygiénique jetable qui récupère les selles.

## Les différents types modèles

Les différentes parties sont cousues entre elles



TOUT-EN-UN / TE1

L'insert se retire et les 2 parties peuvent être lavées séparément



TOUT-EN-DEUX / TE2



TOUT-EN-TROIS / TE3 OU HAMAC

La couche se compose de 3 parties détachables les unes des autres

# DES AIDES POUR VOUS ACCOMPAGNER

La Communauté de communes Sèvre & Loire soutient les familles dans leur projet d'équipement en couches lavables grâce à une aide financière en partenariat avec l'Atelier des Langes.



## LA CCSL VOUS PROPOSE UNE AIDE DE 45 € AFIN DE TESTER LES COUCHES LAVABLES

### Pour en bénéficier, il vous suffit de :

1. Souscrire un abonnement de location auprès de L'Atelier des Langes
2. Conserver votre abonnement pendant au moins deux mois
3. Transmettre les deux factures acquittées
4. Les 45 € seront déduits de votre facture de redevance incitative

### Des modalités d'accès très simples :

- Aucune limite d'âge n'est fixée pour l'enfant
- L'offre est valable une seule fois par famille
- Réservée aux habitants du territoire CCSL

## COMBATTRE LES IDÉES REÇUES

- ✓ La couche ne fuit pas plus qu'une couche jetable
- ✓ En quelques jours, les gestes deviennent automatiques :
  - Retirer la selle et le voile protecteur
  - Stocker les couches sales à sec ; rincer simplement s'il reste des résidus
  - Laver à 40 °C avec une lessive adaptée
  - Eviter les assouplissants
  - Effectuer un dégrassage ponctuel si nécessaire.
- ✓ Correctement entretenues, les couches lavables sont parfaitement adaptées à l'hygiène quotidienne des bébés
- ✓ Un entretien adapté évite les odeurs

## ET SI VOUS ESSAYIEZ ?

### Il n'est pas nécessaire de tout changer du jour au lendemain

Certaines familles utilisent les couches lavables uniquement à la maison, d'autres seulement le week-end, avant d'adopter progressivement un usage quotidien.

Chaque couche lavable utilisée est un geste pour le confort de votre enfant, pour votre budget et pour l'environnement. Parce que chaque famille est unique, il existe une solution adaptée à votre quotidien.